



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
Р И Ахмадуллин

« 21 » 01 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	237,47
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Сыр порционный	10	35
Йогурт 3,2%	100	62
Обед(2 поток)		
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	94
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	180	177,19
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117



Утверждаю:

Директор МОБУ Школы с. Верхние Кизги

МР Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«21» 01 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая	150/10	237,47
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный 1 сорт	45	117
Сыр порционный	10	35
Йогурт 3,2%	100	62
Обед		
Салат из белокачаной капусты с зеленым горошком	80	94
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	109,77
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	180	177,19
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный 1 сорт	45	117
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 21 » 01 2022 г.



Меню для обучающихся **ОВЗ 5-11 кл**
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 141,36 руб

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Каша рисовая молочная вязкая	250/10	385,88
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный	45	117
витаминами для детского питания	45	117
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	118
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	135,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/40	229,69
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный	45	117
витаминами для детского питания		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	88
витаминами для детского питания		

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МОБУ Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 21 » 01 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак- 67 руб 21 коп, обед- 77 руб 54 коп.

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Каша рисовая молочная вязкая	250/10	385,88
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный	45	117
витаминами для детского питания	45	117
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	118
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	135,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/40	229,69
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный	45	117
витаминами для детского питания		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	88
витаминами для детского питания		

Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизи
МР Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«21» 01 2022 г.

Утверждаю:

МР/Кигинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«21» 01 2022 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на учебный день 59руб 76коп.

[illegible]